



### 1<sup>η</sup> ημέρα: Άφιξη

Εγκατάσταση στο κατάλυμα. Ανάλογα με την ώρα άφιξης χαλάρωση γύρω από την πισίνα ή μια μικρή επίσκεψη στη πόλη του Μεσολογγίου και δείπνο σε εστιατόριο της πόλης.

### 2<sup>η</sup> ημέρα: ΑΡΑΚΥΝΘΟΣ ( Ρέτινα-Αρχαία Πλευρώνα )

Μετά το πρωινό, εύκολη και σύντομη διαδρομή που οδηγεί στην **Αρχαία Πλευρώνα**. Το μονοπάτι ξεκινάει από τον Άγιο Νικόλαο στα **Ρέτινα** και μέχρι το ρέμα είναι πολύ ευδιάκριτο. Στη συνέχεια βαδίζουμε για 300 μέτρα περίπου μέσα στην κοίτη του ρέματος και στην συνέχεια βγαίνουμε δεξιά όπου έχουμε οπτική επαφή με την Αρχαία Πλευρώνα. Βαδίζοντας παράλληλα με την περιφράξη του αρχαιολογικού χώρου, μπορούμε να φθάσουμε μέχρι το ψηλότερο σημείο του τοίχους και να έχουμε άποψη όλου του αρχαιολογικού χώρου από ψηλά.



### 3<sup>η</sup> ημέρα: ΑΡΑΚΥΝΘΟΣ ( Κάτω Αμπέλια - Άγιος Νικόλαος Κρεμαστός - Κεφαλόβρυσο )



Μετά το πρωινό, Θαυμάσια διαδρομή με πολύ ωραία θέα προς την λιμνοθάλασσα Μεσολογγίου - Αιτωλικού πάνω στα χνάρια αρχαίου μονοπατιού. Το εκκλησάκι του **Αγίου Νικολάου του Κρεμαστού** βρίσκεται μέσα σε **σπηλιά** και είναι σκαρφαλωμένο σε απότομη πλαγιά. Σε απόσταση 5 λεπτών βρίσκεται **καταρράκτης** σαράντα μέτρων περίπου, με πολλά νερά.

### 4<sup>η</sup> Ημέρα: ΑΡΑΚΥΝΘΟΣ ( Ελληνικά-Γρεβενό-Αη Συμιός)

Μετά το πρωινό, διάσχιση του Αράκυνθου, απόσταση **18 χιλ.** διάρκεια διαδρομής **7 ώρες**. Ξεκινάμε από το χωριό Ελληνικά με κατεύθυνση προς Μεσολόγγι. Στα 500 περίπου μέτρα στρίβουμε αριστερά σε χωματόδρομο, περνάμε κάθετα το ρέμα και συνεχίζουμε στο δάσος ακολουθώντας την σήμανση μέχρι να συναντήσουμε τον ασφαλτοστρωμένο δρόμο. Κινούμαστε στο δρόμο για 500 μέτρα περίπου και στρίβουμε δεξιά στις πλάκες και ακολουθούμε τον χωματόδρομο και την σήμανση. Περνάμε αριστερά από την περιφράξη του Αη Λιά και συναντάμε τον χωματόδρομο που ανεβαίνει στην κορυφή Γρεβενό. Στρίβουμε δεξιά, ανεβαίνουμε μια απότομη σχετικά ανηφόρα και φθάνουμε στο καταφύγιο ακολουθώντας πάντα την σήμανση. Στην συνέχεια η διαδρομή κινείται πότε στο πολύ ωραίο **δάσος βελανιδιάς** και πότε στην κορυφογραμμή με **θαυμάσια θέα** στον Πατραϊκό, την λιμνοθάλασσα Μεσολογγίου – Αιτωλικού, τα νησιά του Ιονίου και την λίμνη Τριχωνίδα. Το τελευταίο τμήμα της κορυφογραμμής είναι σχετικά πετρώδες και θέλει προσοχή γιατί με την βροχή και την υγρασία γλιστράει. Συνεχίζουμε στην κορυφογραμμή, με χαμηλή πλέον βλάστηση και στρίβουμε δεξιά κατεβαίνοντας το μονοπάτι προς το μοναστήρι του **Αη Συμιού**.



Το τελευταίο τμήμα σύμφωνα με τους ιστορικούς, αποτελεί τμήμα του μονοπατιού που ακολούθησαν οι Μεσολογγίτες μετά την Έξοδο.

**5<sup>η</sup> Ημέρα:** Ημέρα με ελεύθερο χρόνο και πρόγραμμα για να **χαλαρώσετε** στις εγκαταστάσεις μας (ring rpong, basket, τοξοβολία, mountain bike) ή να πάρετε το **ποδήλατο** σας και να κατευθυνθείτε στην πόλη του Μεσολογγίου όπου θα κάνετε την βόλτα και τα ψώνια σας.



**6<sup>η</sup> Ημέρα: ΑΡΑΚΥΝΘΟΣ ( Χούνιστα-Πόρτες-Αγία Παρασκευή)**



Μετά το πρωινό, ξεκινάμε από το εκκλησάκι του **Αγίου Γεωργίου Χούνιστας** και ακολουθούμε τον δρόμο πίσω από τις βρύσες. Συναντάμε λίγο πιο πάνω σtάνη. Στο σημείο αυτό υπάρχει διακλάδωση μονοπατιών. Ακολουθούμε το δεξιό προς **Πόρτες** τραβερσάροντας στην δυτική πλαγιά του Αράκυνθου μέχρι να φθάσουμε στην κορυφογραμμή. Στρίβουμε δεξιά και ακολουθούμε την κορυφογραμμή μέχρι την

διασταύρωση της **Αγίας Παρασκευής**. Συνεχίζουμε αριστερά σε κατηφορική πλαγιά μέχρι την Αγία Παρασκευή. Στην επιστροφή ακολουθούμε το μονοπάτι στην αριστερή πλευρά του ρέματος και φτάνουμε στην θέση Πόρτες. Ακολουθούμε την κορυφογραμμή προς τα δεξιά μέχρι την διασταύρωση της Χούνιστας και από εκεί κατηφορίζουμε στο μονοπάτι μέχρι το σημείο εκκίνησης. Στην διαδρομή θαυμάζουμε την καταπληκτική θέα της **Λιμνοθάλασσας** και του **Ιονίου**, αλλά και του πανέμορφου **δάσους** βελανιδιάς του Αράκυνθου.

**7<sup>η</sup> Ημέρα: River Trekking στο καταπράσινο ρέμα του Αγριλιάς**

Μετά το πρωινό αρχίζουμε την παραμυθένια διαδρομή κατά μήκος του ρυακιού που ξεκινά από το αγρόκτημα και καταλήγει στον εγκαταλελειμμένο οικισμό Χούνιστα Χαρακτηριστικό της διαδρομής, στο ομορφότερο αυτό τμήμα του **κατάφυτου φαραγγιού**: οι υπέροχοι **καταρράκτες**, οι φυσικές **πισίνες** όπου μπορούμε και να **κολυμπήσουμε** & η φοβερά **πλούσια βλάστηση** . Το βράδυ ένα αποχαιρετιστήριο δείπνο με **B.B.Q.**



**8<sup>η</sup> Ημέρα:** Αναχώρηση

Τιμές (Ευρώ/άτομο)	Περίοδος B			Περίοδος A		
	2 κλινο	3 κλινο	4 κλινο	2 κλινο	3 κλινο	4 κλινο
Διαμονή σε Bungalows						
I) Μετακινήσεις με δικό σας μέσο	347	298	268	383	314	284
II) Μετακινήσεις με δικό μας μέσο	559	510	480	665	596	566

**Περίοδος A:** Ιούλιος & Αύγουστος

**Περίοδος B:** Σεπτέμβριος έως Ιούνιος

**Στην τιμή (I) συμπεριλαμβάνονται => Εφτά διανυκτερεύσεις** σε οικογενειακό bungalow, σε μία από τις πιο κάτω μονάδες, Πρωινό με βιολογικά τοπικά προϊόντα, Ποδήλατα & εξοπλισμό ποδηλασίας, Συνοδοί για πεζοπορία και για River Trekking, ένα δείπνο , BBQ, πέντε πικ-νικ με βιολογικά τρόφιμα, το ΦΠΑ.

**Στην τιμή (II) συμπεριλαμβάνονται => Όλα τα προαναφερόμενα, καθώς και όλες οι μετακινήσεις** (Παραλαβή από το αεροδρόμιο, καθημερινές μετακινήσεις σύμφωνα με το πρόγραμμα, επιστροφή στο αεροδρόμιο)

**Μονάδες διαμονής : 1) Socrates Organic Village-Wild Olive**

**2) Evinos Garden**

**3) Socrates Organic Village-Kryoneri**



[www.socratesorganicvillage.gr](http://www.socratesorganicvillage.gr)

[www.evinos-garden.gr](http://www.evinos-garden.gr)

[www.organic-village.gr](http://www.organic-village.gr)

**Περίοδος υλοποίησης:** Όλον τον χρόνο

**Τιμή :** 268–665 € / άτομο (σύμφωνα με όλα τα παραπάνω)

**Minimum συμμετοχής:** 6 άτομα (σε περίπτωση μικρότερου αριθμού ατόμων, επικοινωνήστε μαζί μας για τιμές)

**Προϋποθέσεις συμμετοχής:** Σωματική αντοχή σε μεγάλες αποστάσεις

**Πρέπει να έχετε μαζί σας =>** Καπέλο , Γυαλιά ηλίου, κατάλληλα Παπούτσια, Φωτογραφική μηχανή (προαιρετικά).